



ЕВРОПЕЙСКИ
КОРПУС ЗА
СОЛИДАРНОСТ



Сила и здраве
Превенция на
вредните навици!

Пристрасти се към
доброволчеството





Състезание по Street Workout

22-ти февруари

- Събрахме 27 участници от различни краища на страната.
- Зма съдии - Терек, Кънов и Петров доказали се атлети.
- Публиката беше, близки и приятели на участниците.

Взехме интервю от физиотерапевта на състезанието и от съдията г-н Кънов.

- Те споделиха, че трябва по-често да се организират подобни събития.

Потвърдиха твърдението че спорта може да е алтернатива за справяне със зависимостите.

Специални гости доброволци:

- Физиотерапевт Димов
- отбор Insiderz –
- Фирма Metal art - eng.Dobrev



- **Светломир Едрев** представи идеята на проект **„Пристрасти се към доброволчеството“**
- Алтернативата за справянето с вредните зависимости, а това е **спорта**

--Той обяви старта на състезанието, като първо участниците минаха през квалификации, а след това през теглене на жребии за определяне на битките. Два рунда по 1.20мин и ако се стигне до трети 45сек.
Представи доброволческият състав на отбора, които спомогнаха за поставянето на спортното съоръжение и още.

Две категории

- Под 16г** възраст -15 участници
- Над 16г** възраст -12 участници

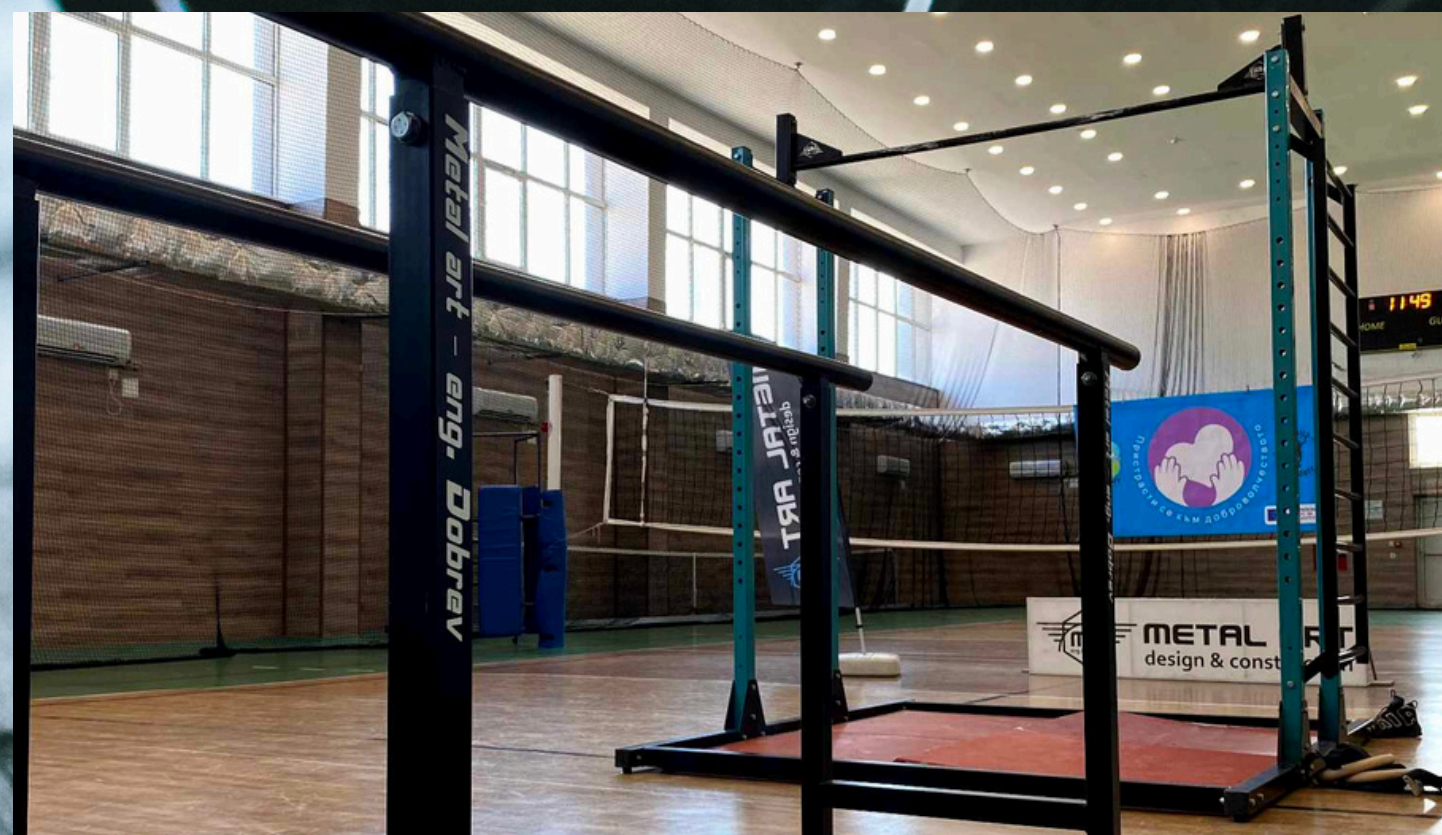
- **Отбор Insiderz**

Димитър Маринов представи отбора и организацията!

-Организирахме състезание за напреднали по Уличен фитнес. Победителите бяха отличени с купи, медали и грамоти.

Нека заедно да насърчим активния и здравословен начин на живот!





- Вярвай в мечтите си! Точно те те водят към най-големите постижения. **Не се предавай**, когато дори пътят изглежда труден. **Всяко усилие е стъпка към успеха!** Продължавай напред и не забравяй, че **всичко е ВЪЗМОЖНО**, ако вярваш в себе си!
- **Не спирай и ще успееш!** Добре дошъл в големия екип от доброволци! Заедно можем да постигнем много!
- Свържете се с нас на телефон: **087 958 9749** или на имейл: **dm5951530@gmail.com**.