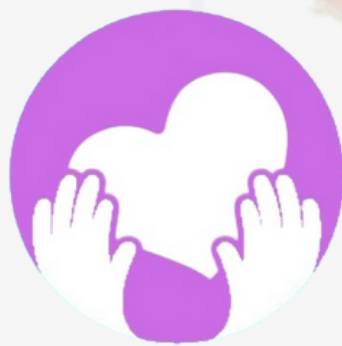




**Сила и здраве
Превенция на
вредните навици!**

**Пристрасти се към
доброволчеството**



**ЕВРОПЕЙСКИ
КОРПУС ЗА
СОЛИДАРНОСТ**





Сила, Здраве и Спорт – Street Workout & Канадска Борба

13-ти февруари

- Събрахме се 40 участници.

Обсъдихме целите на проекта

- Създаване на позитивна среда за мотивация, развитие и личностно израстване.
- Превенция на вредните навици чрез активност и изграждане на дисциплина.

Специални гости доброволци:

- клуб СККБ 100-те Войводи Сливен Armwrestling Club –
- отбор Insiderz –
- Фирма Metal art - eng.Dobrev
-

Благодарение на Професионалната гимназия по механотехника – Сливен за подкрепата!
Заедно можем повече – със спорт, дисциплина и воля към по-добро бъдеще!



клуб СККБ 100-те Войводи

- Тодоров Теодоров представи клуба, също така действаше и като съдия на състезанието по канадска борба. Преди началото на всеки мач обясняваше/показваше правилната техника.
- Много ентусиасти се включиха в надпреварата, а победителите бяха отличени в шест категории:
 - Категория – Лева ръка
 - 🏆 До 70 кг
 - 🏆 До 80 кг
 - 🏆 До 90 кг
 - Категория – Дясна ръка
 - 🏆 До 70 кг
 - 🏆 До 80кг
 - 🏆 До 90кг

Състезанието показва силата, духа и спортния хъс на всички



- **Отбор Insiderz**

Димитър Маринов представи отбора и организацията!

-Организирахме състезание за базови елементи(набирания, кофички и лицеви опори). Победителите бяха отличени с медали и грамоти. След състезанието отбор insiderz демонстрира опасни елементи от най-високо ниво. (Салто от лост и упражнения за координация, баланс, издръжливост, сила.

Нека заедно да насърчим активния и здравословен начин на живот!

- Вярвай в мечтите си! Точно те те водят към най-големите постижения. **Не се предавай**, когато дори пътят изглежда труден. **Всяко усилие е стъпка към успеха!** Продължавай напред и не забравяй, че **всичко е възможно**, ако вярваш в себе си!
- **Не спирай и ще успееш!** Добре дошъл в големия екип от доброволци! Заедно можем да постигнем много!
- Свържете се с нас на телефон: **087 958 9749** или на имейл: **dm5951530@gmail.com** .